

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Standard

Apporter un soutien initial à une personne développant un trouble de santé mentale ou en situation de crise, en attendant le relais des professionnels.




Ref : PST08

 **Durée**
2 jours (14h)

 **Prix HT**
500 € par stagiaire
1400 € par groupe

 **Niveau**
Initiation

 **Participants**
Min 4 pers / groupe
Max 10 pers / groupe

 **Format**
Présentiel

Certificat

Délivrance du Certificat
Secouriste en Santé Mentale
officiel de l'association PSSM
France.

Objectifs Pédagogiques

- ☒ Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale les plus fréquents (dépression, anxiété, psychose, addictions) pour mieux les repérer.
- ☒ Maîtriser le plan d'action PSSM "AERER" pour approcher, écouter sans jugement, réconforter et orienter une personne en difficulté de manière structurée et sécurisante.
- ☒ Réagir de manière adaptée face à une crise de santé mentale, comme une attaque de panique, une crise suicidaire ou un comportement agressif.
- ☒ Développer des compétences relationnelles pour interagir avec confiance et bienveillance, et ainsi lutter activement contre la stigmatisation des troubles psychiques.

Contenu de la formation

Identifier les principaux troubles de santé mentale : dépression, anxiété, psychoses et addictions.

Appliquer le plan d'action "AERER" comme méthode d'intervention structurée.

Intervenir spécifiquement face aux pensées et comportements suicidaires.

Assister une personne en crise d'attaque de panique ou suite à un événement traumatique.

Agir de manière sécuritaire face à une crise psychotique sévère ou un comportement agressif.

Adapter son soutien en cas de crise liée à l'utilisation de substances.

Orienter efficacement vers les ressources professionnelles et les soutiens adaptés.

Public ciblé

Toute personne souhaitant devenir un relais de prévention au sein de son environnement professionnel.

Prérequis

Aucun

Méthode pédagogique

Formation-action participative : alternant apports théoriques, des échanges d'expériences pour déconstruire les représentations, des études de cas concrètes et des mises en situation et jeux de rôles pour s'exercer à l'application du plan d'action AERER©

Évaluation des compétences

L'évaluation est continue et se base sur la participation active aux exercices. L'obtention du certificat officiel de "Secouriste en Santé Mentale" est conditionnée à l'assiduité complète aux 14 heures de formation et à la validation de l'évaluation finale en ligne sur la plateforme PSSM France.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Cette formation s'inscrit dans l'obligation de l'employeur de protéger la santé physique et mentale de ses salariés (Article L4121-1 du Code du Travail).



Accessible à toutes personnes en situation de handicap.
Notre référent :
Fabien CUGNET - contact-handi@evolya-formation.fr



Inscription : 07 69 43 87 69 - www.evolya-formation.fr

- Entreprises : 24h minimum avant la formation.
- Particuliers : 14 jours minimum après signature du contrat.