

# Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Standard

Apporter un soutien initial à une personne développant un trouble de santé mentale ou en situation de crise, en attendant le relais des professionnels.



Ref : PST08

## Durée

2 jours (14h)

## Prix HT

500 € par stagiaire  
1400 € par groupe

## Niveau

Initiation

## Participants

Min 4 pers / groupe  
Max 10 pers / groupe

## Format

Présentiel

## Certificat

Délivrance du Certificat Secouriste en Santé Mentale officiel de l'association PSSM France.

## Objectifs Pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale les plus fréquents (dépression, anxiété, psychose, addictions) pour mieux les repérer.
- Maîtriser le plan d'action PSSM "AERER" pour approcher, écouter sans jugement, réconforter et orienter une personne en difficulté de manière structurée et sécurisante.
- Réagir de manière adaptée face à une crise de santé mentale, comme une attaque de panique, une crise suicidaire ou un comportement agressif.
- Développer des compétences relationnelles pour interagir avec confiance et bienveillance, et ainsi lutter activement contre la stigmatisation des troubles psychiques.

## Contenu de la formation

- Identifier les principaux troubles de santé mentale : dépression, anxiété, psychoses et addictions.
- Appliquer le plan d'action "AERER" comme méthode d'intervention structurée.
- Intervenir spécifiquement face aux pensées et comportements suicidaires.
- Assister une personne en crise d'attaque de panique ou suite à un événement traumatisant.
- Agir de manière sécuritaire face à une crise psychotique sévère ou un comportement agressif.
- Adapter son soutien en cas de crise liée à l'utilisation de substances.
- Orienter efficacement vers les ressources professionnelles et les soutiens adaptés.

## Public cible

Toute personne souhaitant devenir un relais de prévention au sein de son environnement professionnel.

## Prérequis

Aucun

## Méthode pédagogique

Formation-action participative : alternant apports théoriques, des échanges d'expériences pour déconstruire les représentations, des études de cas concrètes et des mises en situation et jeux de rôles pour s'exercer à l'application du plan d'action AERER®

## Évaluation des compétences

L'évaluation est continue et se base sur la participation active aux exercices. L'obtention du certificat officiel de "Secouriste en Santé Mentale" est conditionnée à l'assiduité complète aux 14 heures de formation et à la validation de l'évaluation finale en ligne sur la plateforme PSSM France.



## REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Cette formation s'inscrit dans l'obligation de l'employeur de protéger la santé physique et mentale de ses salariés (Article L4121-1 du Code du Travail).



Accessible à toutes personnes en situation de handicap.

Notre référent :

Fabien CUGNET - [contact-handi@evolya-formation.fr](mailto:contact-handi@evolya-formation.fr)



Inscription : 07 69 43 87 69 - [www.evolya-formation.fr](http://www.evolya-formation.fr)

- Entreprises : 24h minimum avant la formation.
- Particuliers : 14 jours minimum après signature du contrat.